**Сценарий спортивного праздника в младшей группе на тему**

**«В здоровом теле - здоровый дух!»**

**Цель:** приобщение детей к здоровому образу жизни, развитие интереса к играм и развлечениям.

**Задачи:**

                    привлекать детей к занятиям физкультурой  через игровые сюжеты;

                    развивать физические качества: ловкость, координацию движений, равновесие;

                    воспитывать дружеское отношение друг к другу

                    развивать смелость, чувство уверенности в себе;

                    развивать умение  отгадывать загадки;

                    закреплять знания детей называть и различать овощи и фрукты;

                    развивать умение группировать фрукты и овощи;

                     систематизировать знания детей о полезных, вредных продуктах и правильном питании;

                    достичь положительного эмоционального настроя у детей.

**Ход мероприятия:**

*(Дети входят в спортивный зал под спортивный марш, строятся в одну шеренгу).*

Инструктор: Взрослым и ребятам наш пламенный привет и такое слово:

Спорт любите с малых лет - будете здоровы.

Приучай себя к порядку -  делай каждый день зарядку.

Смейся веселей - будешь здоровей!

Спорт всем людям очень нужен!

Мы со спортом с вами дружим!

Инструктор: Здравствуйте, ребята, как ваше настроение? *(ответы детей).*

Сегодня у нас небольшой спортивный праздник, который называется «В здоровом теле - здоровый дух». Сегодня мы с вами поговорим, поиграем и повеселимся, а сначала  нам нужно хорошо размяться. На разминку выходите свою ловкость покажите *(дети  встают врассыпную по залу, повторяют разминку за инструктором, музыка и слова из мультфильма «Малышарики»).*

Инструктор: Замечательно у нас прошла разминка. А сейчас разминка для ума. Загадаю Вам, ребята, я загадку.

Весной сажают,

Летом поливают,

Пропалывают, тяпают,

Осенью выкапывают!

*Ответ: Овощи*

Это сочный вкусный плод.

Он в саду у нас растёт.

Как зовётся сей продукт,

Догадались? Это...

*Ответ: фрукт*

 Инструктор: Молодцы. Все правильно отгадали.

Ребята, к нам на праздник спешил доктор Айболит, он принес нам овощей и фруктов, но, к сожалению, его срочно вызвали к мартышкам *(случайно рассыпать корзинку, в  которой лежат фрукты, овощи и лишние предметы)*. Ребята, надо разложить фрукты, овощи и остальные предметы по разным корзинам. **Игра «Разложи по корзинкам»***(после игры подвести итог).*

Инструктор: Ребята, чтоб здоровыми нам быть, надо с гигиеною дружить. А какие же предметы гигиены нам нужны? *(ответы детей ).*

Инструктор: Правильно! Вот мы сейчас и соберем  все  предметы гигиены, которые нам необходимы!

**Эстафета «Поездка в магазин»**

              Но чтобы вы справились быстрей, вам потребуется транспорт *(выкатываем машины),* по сигналу  садимся на машину и едем до столика с разными предметами,  выбирает предмет  гигиены, и возвращаемся на машине обратно.

Инструктор: А сейчас отдохнем немного и  поиграем в игру:  «Да или нет» *(если да, хлопаем и говорим да, если нет, то говорим, нет и топаем).*

Каша – вкусная еда? *( Да)*

Лук зелёный иногда? *(Да)*

В супе грязная вода? *(Нет)*

Щи – отличная еда? *(Да)*

Мухоморный суп всегда? *(Нет)*

Фрукты – просто красота! *(Да)*

Овощи полезны? *(Да)*

Съесть мешок большой конфет. Это вредно, дети?*( Да)*

Лишь полезная еда на столе у нас всегда! *(Да)*

Инструктор: Ребята, вы очень здорово и легко справились с заданиями. Наш праздник  подходит к концу.

И в заключении хочу сказать:

Каждый твердо должен знать:

Здоровье надо сохранять.

Нужно правильно питаться,

Нужно спортом заниматься.

Руки мыть перед едой,

Зубы чистить, закаляться

И всегда дружить с водой.

И тогда все люди в мире

Долго-долго будут жить.

И запомним, что здоровье

В магазине не купить!

*(построение  детей в шеренгу, под марш дети выходят из зала)*

 